

· 学术交流 ·

名老中医经验传承方法探讨

高蕊^{1*}, 徐咏梅², 朱正祥³, 顾基发³

(1. 中国中医科学院西苑医院, 北京 100091; 2. 北京中医药大学, 北京 100029;
3. 中国科学院数学与系统科学研究院, 北京 100190)

[摘要] 名老中医临证经验和学术思想是中医药的财富和发展的源泉, 作者结合自身学习及工作的体会, 为了更好的继承总结名老中医经验, 对比分析了传统师承与基于现代技术的专家挖掘两种方法继承名老中医经验的优缺点, 分析归纳了传统师承方法对继承老中医学术思想特色的优势和专家挖掘方法对提炼老中医临证经验和分析复杂临床数据的优势, 提出研究型继承方法是当代名老中医经验继承的重要方法。研究型继承是传统继承方式的创新。

[关键词] 名老中医; 传统师承方法; 专家挖掘方法; 研究型继承

[中图分类号] R222.16 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)08-0275-04

Exploring Methods to Summarize and Inherit Experience and Thoughts of Elder and Famous Doctors in Traditional Chinese Medicine

GAO Rui^{1*}, XU Yong-mei², ZHU Zheng-xiang³, GU Ji-fa³

(1. Xiyuan Hospital of China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091, China;
2. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China;
3. Academy of Math. & Systems Science, CAS, Beijing 100190, China)

[Abstract] **Objective:** The experience and thoughts from elder and famous of traditional Chinese medicine (TCM) doctors are wealth of TCM. Based on understandings of study and work, in order to inherit the experiences and thoughts from elder famous TCM doctors. The authors compare and analyze advantages and disadvantages of traditional apprenticeship and expert mining methods by modern sciences and technology. Traditional apprenticeship have some advantages to study the thoughts from elder and famous TCM doctors, however, the expert mining methods have some advantages to analyze the experience of treatment and clinical data from elder and famous TCM doctors. A proposal is put forward: Investigative inheriting is an important method to summarize and inherit the experience and thoughts from elder and famous TCM doctors in modern times.

[Key words] elder and famous of traditional Chinese medicine doctors; traditional apprenticeship; expert mining method; investigative inheriting

名老中医经验由临证经验和学术思想组成, 是中医药的财富和发展的源泉, 作者结合自身跟师学习体会和进行国家科技部“十一五”“名老中医学术思想、经验传承研究”课题

研究期间参与挖掘分析专家知识工作的经验, 对比分析了传统师承与基于现代技术的专家挖掘两种方法继承名老中医经验的优缺点, 提出研究型继承方法是当代名老中医经验继承的重要方法。

1 老中医的学术思想和临证经验是中医药的宝贵财富

名老中医是在长期医疗实践中历练形成的、具有丰富临床诊疗经验的专家, 他们代表着中医药最高学术水平和能力, 是中医行业的宝贵财富。其鲜明的学科特点和无以替代的学术地位是中国传统医学特有的智能资源, 名老中医经验由临证经验和学术思想两大部分组成。临证经验是名老中

[收稿日期] 2011-01-07

[基金项目] 科技部“十一五”国家科技支撑计划”资助项目
(2007BAI10B06-04)

[通讯作者] *高蕊, 主任医师, 硕士生导师, 传承博士, 从事中医内科内分泌疾病及临床药理研究, Tel: 010-62879814, E-mail: gaor@tom.com

医的学术载体,学术思想是名老中医的学术核心,没有临证经验的总结,学术思想研究只能是无源之水、无本之木,但如果仅研究临证经验,不从这些经验形成的深处洞悉名老中医的学术底蕴,不从多个视角认识他们的内在活力,勾勒出名老中医学术的整体风貌,就可能使后学者只见树木,不见森林。1990 年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验继承工作的决定》,先后已经开展了四批“师承”工作,在“十五”期间,科技部提出用科学的思维对“名老中医学术思想、经验传承研究”课题进行规划、设计,给名老中医学术思想继承工作提供新思路。于 2005 年 4 月 27 日正式启动了“名老中医学术思想、经验传承研究”作为“十五”后期国家科技攻关计划项目“中医药疗效及安全性基本问题研究”中最重要的课题,这标志着名老中医学术继承已进入到国家科学研究的高层次范围。“十一五”国家科技支撑计划单独设立了“名老中医学术思想、经验传承研究”课题,作为一种全新型的继承研究工作,由以名老中医学术思想、临床经验为内容的纵向研究和综合集成的横向研究组成,研究主要采用传统方法与现代方法相结合、回顾性研究与前瞻性研究相结合、个性经验的总结和规律性的探索相结合的方法,初步形成传承名老中医临床经验的科学、有效的方法,本作者有幸作为国家“十一五”科技支撑计划课题“名老中医学术思想群体规律分析挖掘方法的研究”课题的负责人,和第四批老中医师带徒传承的继承人,对传统的师承方法和基于现代数据挖掘及信息技术的专家经验挖掘的方法做了比较研究,体会如下。

2 基于传统师承模式的继承方法探讨

中医药学是在中华民族与疾病抗争的过程中,基于一代代医家临床实践,形成的有理论体系、诊疗特色、内在规律的学科,它注重人体与自然社会的整体联系,以个体化诊疗模式和辨证论治的思考方法为特点。中医药学的这种特点决定了传统师承模式是古代中医传承的主要方式,师带徒的形式多以临证实践为主要途径,结合中医理论的传授和学习,强调师徒之间的交流与配合,这一模式灵活、鲜活、个性化强,能够充分体现和发挥中医个体化诊疗模式和辨证论治的诊疗特色,符合临床实际,是保持中医特色、反应中医诊疗特点的重要方法,现在也是中医药传承事业中不可忽视的重要途径。国家大力倡导传统师承模式,人事部、国务院学位委员会、教育部、卫生部、国家中医药管理局开展全国老中医药专家学术经验继承工作,遴选有丰富、独到学术经验和技专长的老中医药专家为指导教师,选配具有相当专业理论和一定实践经验的中青年业务骨干为他们的继承人,采取师承方式培养中医药人才,现在全国老中医药专家学术经验继承工作已开展四批,这也体现了师承模式是被国家公认的名老中医经验的重要传承模式。

本人在师从魏子孝教授的学习过程中,深深的体会到,师承学习的方式对全面总结老师的学术特点,传承老师学术思想特点方面有不可替代的作用,如魏子孝老师给我们讲他的辨证思路是“先抓主症,再围绕主症辨证论治,确立基础

方,然后结合病情,利用传统中药学、中药的现代药理研究,对基础方进行药味加减”。老师还强调“主症”就是首先需要解决的问题,它可能是“本”,也可能是“标”,只要分析出此症为当前的主要矛盾,该症状缓解,其他症状可能渐次缓解,或其他症状仍可处于稳定状态不致恶化,那么此症即是“主症”。对用药治疗结果的评价,魏老的认识是“既要依据检测指标(来源于西医的疗效标准),又要依据症状(来源于主症及加减所据的症状)、证候(来源于辨证及加减所据的兼证)”。这些思维模式是老师基于自己多年的临床经验和理论知识形成的自己独特的思维模式,在跟师学习的过程中,老师反复强化培养我们的这种思维模式,经过跟师 2 年多学习,我们在临证实践中反复培养这种思维方式,现在这种思维模式对我们的临床工作起到了很好的指导作用,对这些学术思想及思维模式经验的学习和总结,是需要师徒之间多次的传授、交流、实践应用才能传承下来,师带徒的方式无疑是最好的学习方式。

3 基于现代科学及技术传承模式的探讨

现代科学与技术的发展为中医经验传承提供了新的方法和途径,特别是数据挖掘及计算机技术的结合为临床复杂数据的分析及规律的发现提供了重要的支持,随着 20 世纪 80 年代“数据挖掘”这一新兴学科的出现,形形色色的数据挖掘商业软件工具也竞相面世,数据挖掘工具逐渐成为学者们关注的对象,如何耀东等^[1]开发了 DMTools,实现了基于数据库的知识发现的主要过程:数据可视分析、数据预处理、数据库的知识发现、数据挖掘、模型解释及模型评估等,该工具可从各行业的历史业务数据库中挖掘出隐含的有价值的知识,用于决策支持。近几年国外不少自然科学家运用控制论、信息论、系统论、模糊数学、电子计算机技术、生物钟学、气象学、环境学、创造工程等研究中医学所取得的成就,雄辩地证明与自然科学密切结合也是中医发展的正确道路。

当代信息技术的发展,已经为分析复杂信息,挖掘内在规律提供了技术保证。运用计算机技术等现代高新科技手段,对研究过程中的现象和变化规律迅速地进行多因素相关分析,综合归纳出有指导意义的方法,进而加强对传统中医药学的整体观、机能协调观、活体动态观等思维的正确认识。

挖掘整理名老中医学术思想和临证经验亦应在遵循中医自身发展规律基础上多学科参与,充分利用现代科学技术。基于数据挖掘与现代计算机技术结合的专家知识挖掘是总结继承名老中医经验的新途径新方法,它综合了系统科学、思维科学和知识科学的理论,并充分运用现代计算机技术,以融合多个学科、汇总多种方法、处理海量数据、挖掘重要信息等特点而被广泛应用。专家挖掘一方面扩展了传统数据挖掘以数据为中心知识发现过程,扩展了研究的广度和深度,另一方面也使得发现的知识可用性更高^[2-3]。

作者在“名老中医学术思想群体规律分析挖掘方法的研究”课题研究中,以网络分析、对应分析以及非线性映射算法为基础构造“名老中医经验挖掘平台”,挖掘分析了西苑医院名老中医许建中、周绍华、翁维良、魏子孝、安效先等人的

部分临证经验,采集了以上老中医治疗某个疾病的50~200份的临证医案进行分析,挖掘系统自动实现了对老中医治疗该病的辨证分型分析,核心处方的提取,用药配伍规律及常用药物剂量的总结,对这些临证经验的总结分析结果得到了老中医本人的认可,但对学术思想的提取分析不够完善和详细^[4]。在对临证医案的挖掘分析时,对症状较少的疾病,甚至是无证可辨的疾病,其分析结果不能完整反映老中医的思维模式,如现代临床许多西医病名诊断的疾病,在疾病的初期或者某一阶段并没有临床症状,如高脂血症,糖尿病等,对我们中医来讲是“无证可辨”,但魏子孝老师教导我,对某些“无证可辨”的代谢性疾病患者,如糖尿病、高脂血症,要从中医关于水谷代谢的理论逆推,凡水谷精微化生为气血、阴精即为正气;郁而积聚为瘀血、水湿、痰浊即是有形之邪,这是高血糖、高血脂的中医病机,此阶段要从“治未病”原则考虑,思路是一方面加强受纳、运化、化生功能,治在脾(主运化)、肾(肾为元气之本,是生命活动的原动力),常用主方有四君子、六君子、六味地黄、肾气丸等,另一方面维护气血畅行,防止水谷精微积聚为邪,气为血帅,行气、活血均不能偏废。这种复杂的思维模式,单纯数据挖掘的方法很难找到共性的规律,需要把挖掘的结果多次反复的与老中医沟通,多次的人机结合,才能较全面的把临床经验和学术思想体现出来。因此,现在基于信息技术和数据分析模式的数据挖掘,对老中医临证经验的总结有着快速、高效的明显的优势,在没有跟师学习的条件下,通过分析专家医案,即可学习总结老中医的临证经验,特别是临床用药经验,是一种学习总结老中医经验的有效方法,但对老中医学术思想的分析,特别思维模式的分析,较师带徒模式仍有一定的局限性。

4 研究型继承是传统继承方式的创新

从知识科学的角度,专家经验可以划为知识资产的范畴,根据知识资产的分类,我们可以对专家所拥有的领域知识划分为如下几种:①经验性知识资产:这部分知识资产属于意会性知识,它的主要特点是保密性、离散性、意会性。一般通过师徒之间世代相传来进行传承,主要在于传承者自身的体会。由于它是经验性的,所以难于收集、评价、交换,也就难以模仿与学习。②概念性知识资产:一般指言传型知识,属于隐性知识,指还未形成系统化知识的可以表达和解释的思想方法,比如师生之间、学生之间比较容易进行沟通、学习和交流的知识。③系统化知识资产:这部分知识是由显性知识组成,是已经组装好了的言传性知识。④惯例性知识资产:是由隐性知识组成,这些隐性知识是组织行动和实践中的惯例^[5]。专家所拥有的经验很大部分是一种隐性知识,是经过不断的社会实践总结出来的,具有很强的个性化,很难进行总结和提炼,如果将这部分隐性知识显性化,将会对知识传承起到很大作用。

传统的师承模式是传承专家经验和知识的重要方法,是传承老中医诊疗特点的主要途径。然而目前传统师承模式也存在一定的问题,这一模式下的传承信息量相对较少,继承结果又受继承人的个人能力、科研素质、跟师学习的悟性、

与老师之间的配合与默契、跟师学习时间等诸多因素的限制,能真正体现名老中医经验内涵和精髓的结果不多,因此,传统师承方法主要的缺点是过度依赖传承人的智慧和能力;面对大量临床数据时提取分析能力不足,难以发现复杂数据之间的规律;缺乏名老中医之间基于同期的研究资料的记录和比较研究;学习方法及继承的经验难以形成推广应用学习的平台等。基于信息技术和数据分析模式的专家知识挖掘,对总结老中医临证经验有着快速、高效的明显的优势,容易形成推广应用的平台,中医确实需要借用现代科学的思想、方法、技术、工具使中医研究更上一个台阶。目前其主要缺点是每个独立的挖掘方法和手段都无法实现完整的体现专家临证经验和学术思想,只是完成了专家经验继承的部分环节问题;挖掘的结果需要专家的再次解读和分析确认,挖掘过程及挖掘方法的建立都需要多学科的人参与才能完成等。因此,在进一步定性到定量、宏观和微观的结合、人机结合、各种新的挖掘技术以及新的适合中医研究的方法论等方面都有待进一步努力。

现在国家提出了研究型继承的思路和方法,研究型继承是以传统传承模式为基础,以项目(课题)模式运行管理,遵循中医理论,坚持中医方向,中医传统和现代科学的研究方法相结合,以继承中医药特色和优势,培养新一代中医大家,提高中医药疗效为目的的大规模、长期、延续的名老中医研究^[6]。研究型继承是传统继承方式的创新,是中医现代化人才的需要。因此,我们需要在传统继承模式下,借助现代的科学技术,形成传承名老中医临床经验的科学、有效的方法,探索最优的研究型继承的方法,为名老中医的专家继承提供技术支撑,为中医人才的快速成长,临床诊疗水平的提高,临床研究平台的建设奠定基础。

5 结论

总结继承名老中医的经验是中医药发展的需要,传统师承的方式是继承总结老中医学术思想特色的重要方法,至今仍有着无可替代的作用。结合现代科学的思想和方法,借助现代信息技术及数据挖掘技术,快速、高效的总结提炼老中医的临证经验,特别是分析总结老中医的用药经验和规律,显示了较好的前景,是值得推荐和途径和方法。总之,研究型继承的思路和方法是在尊重中医传统和自身规律的基础上,重视借助现代科学的技术和手段,继承和研究相结合,探索最优的继承方法。

[参考文献]

- [1] 何耀东,常桂然,徐茜,等. 数据挖掘工具 DMTools 的设计与实现[J]. 中国图像图形学报, 1999, 4(11):936.
- [2] 朱正祥,顾基发,宋武琪. 从数据挖掘到专家挖掘[J]. 系统工程, 2009, 27(1):1.
- [3] Gu J F, Song W Q, Zhu Zh X. Expertmining and TCM knowledge[J]. Inter J Knowledge Sys Sci, 2010, 1(2):27.

论老年女性妇科疾病的防治——调肝为要

段恒, 周滢*

(重庆医科大学中医药学院, 重庆 400016)

[摘要] 老年妇女由于卵巢功能的衰退,各器官组织逐渐出现衰退。老年女性妇科疾病严重影响老年妇女的身心健康和
生活质量。防治老年女性妇科疾病通常从脾肾入手,但笔者认为调肝才是老年女性妇科疾病防治的关键所在。肝与脾肾关系
密切,老年女性妇科疾病的防治,除注意脾肾先后天之本,尤应重视调治肝之体用阴阳,调肝入手以调脾肾。“女子以肝为先
天”,重在强调女子病的防治不离调肝治肝。对老年女性妇科疾病的防治应从调肝入手及早开展。

[关键词] 老年妇女;妇科疾病;防治;调肝

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)08-0278-02

Discussion on Prevention and Treatment of Senile Gynecologic Diseases Starting with Regulating Liver

DUAN Heng, ZHOU Ying*

(College of Traditional Chinese Medicine, Chongqing University of Medical Science, Chongqing 400016, China)

[Abstract] Because of ovarian failure, the organs and tissues function of elderly women gradually decline. The senile gynecological diseases seriously affect the physical and mental health and quality of life of elderly women. Therefore, the prevention and treatment of senile gynecological diseases is worth the community the widespread attention. The key of prevention and treatment strategies for senile gynecologic diseases is to start with regulating liver. Liver has a close relationship with spleen and kidney. Besides spleen and kidney, the prevention and treatment of senile gynecological diseases especially should attach importance to regulating liver. ‘The liver is the congenital dependence of women’ means that the prevention and treatment of women’s diseases focuses on regulating liver. On the prevention and treatment of senile gynecological diseases regulating liver should start well in advance.

[Key words] elderly women; gynecologic diseases; prevention and treatment; regulating liver

老年妇女由于卵巢功能的衰退,各器官组织逐渐出现衰退,面临一系列健康问题的困扰。除外围绝经期综合征、绝经后骨质疏松症和动脉粥样硬化性血管病,常见老年妇女的妇科疾病包括生殖系统肿瘤、生殖系统陈旧性创伤性疾病、生殖道炎症等,严重影响老年妇女的身心健康和
生活质量。

因此,老年女性妇科疾病的防治值得社会广泛关注。

对于老年女性妇科疾病的防治,中医药多从脾肾入手,然而笔者认为调肝才是老年女性妇科疾病防治的关键所在。“女子以肝为先天^[1]”,肝与脾肾既分工又合作,肝的疏泄调节有序,则和谐无病。

1 老年女性妇科疾病的防治关键在于调肝

1.1 肝与脾肾关系密切,调肝入手以调脾肾 妇女步入老年阶段,肾气渐衰,天癸已竭,冲任亏损,全身机能减退。其防治,前贤多重脾肾。盖肾乃藏精之所,为先天之本;脾乃化生之源,为后天之本,故其防治舍此不能为功。但肝与脾肾关系甚为密切,肝体阴而用阳,肝主藏血,其体属阴,精血互生,肝肾同源;肝主疏泄,其用属阳,与全身气机运转特别是脾胃升降运化功能密切相关。以老年妇女阴道下血为例,宋

[收稿日期] 20101115(008)

[第一作者] 段恒,讲师,博士,研究方向:中医药调控女性生殖疾病, Tel: 13452905193, E-mail: duanduan2006@126.com

[通讯作者] *周滢,讲师,博士,从事方剂学研究, Tel: 13548012701, E-mail: meiren129129@126.com

[4] 李兰涛,张北华,高蕊,等. 魏子孝教授糖尿病周围神经病变医案数据挖掘分析[J]. 中国中西医结合杂志, 2010,30(9):986.

[5] Richard Hall, Pierpaolo Andriani. Managing knowledge

for innovation[J]. Long Range Planning, 2002 (35):29.

[6] 薛钧,马静. 初论“研究型继承”[J]. 中国中医药现代远程教育, 2006,12(4):47.

[责任编辑 何伟]